

BALANS OUDERPOWER

VOOR OUDERS VAN PUBERS MET EEN ONTWIKKELINGSPROBLEEM

Leren van elkaar, voor een beter ouderperspectief

Cursus voor en door ouders van pubers met een ontwikkelingsprobleem, zoals ADHD of autisme. In zes cursusavonden gaan we met elkaar na waarom deze pubers zich gedragen zoals ze zich gedragen en hoe we daar als ouders mee kunnen omgaan.

Waarschijnlijk merkte je als ouder zelf al op dat je kind zich van jongs af aan 'anders' ontwikkelt dan leeftijdgenootjes. Misschien paste je jullie manier van opvoeden hierop al intuïtief aan. En/of volgde je - via het consultatiebureau of op advies van andere organisaties - cursussen gericht op opvoeden.

Nadat je kind naar groep 1 ging, werd het verschil almaar duidelijker, en kreeg je in de loop der maanden of jaren te horen dat je kind, gezien zijn of haar gedrag, een andersoortige ontwikkeling doormaakt. Jouw perspectief als ouder verandert erdoor: je dromen, je toekomstverwachtingen samen met je kind, samen met je gezin vragen om een andere invulling. En ondertussen bedenk je je dat je niet wilt dat je kind zich (tijdelijk) anders ontwikkelt. Je maakt misschien wel een rouwproces door, dat voor elk mens anders is.

Wat heeft mijn kind? is de vraag. Uiteindelijk volgt een diagnose en behandelvoorstel. Maar kun je je daar als ouder in vinden? Waarin raakt het jouw kind, jullie gezin?

Deze processen vergen veel energie van jullie allen. Om je daarin bij te staan, heeft Oudervereniging Balans de cursus **BalansOuderpower** opgezet. Een cursus van zes modules met als rode draad het delen van kennis en ervaringen.

BalansOuderpower sterkt jou als ouder, als mens. Waardoor je meer greep krijgt op het gezinsleven, op je eigen gedachten en uitdagingen, en op het ondersteunen van je kind in zijn/haar weg te gaan. Binnen passend onderwijs, binnen passende zorg.

Ouders willen het beste voor hun kind, en daarin zit een kwetsbaarheid. Want als het minder goed gaat met je zoon of dochter kun je er bijvoorbeeld in gaan geloven dat jij daarin misschien wel een aandeel hebt. Om gedachten van schuldgevoelens en dergelijke om te zetten in energieke gedachten, in nieuwe punten aan de horizon is de cursus **BalansOuderpower** een krachtig middel.

Leren van elkaar, voor een beter ouderperspectief. Voor onszelf, voor ons gezin, voor ons kind.

U bent van harte welkom.



*Nu ook in Rheden.
Start oktober 2019.*

BalansOuderpower is een cursus van Oudervereniging Balans.

De cursus telt zes modules:

1. Het Puberbrein;
2. Communicatie;
3. School;
4. Vriendschap, relaties en seksualiteit;
5. Van het rechte pad af;
6. Hoe nu verder / een ouder met power

DATA CURSUS RHEDEN

23 okt. / 6 en 20 nov. / 11 dec. / 8 en 22 jan. 2020

LOCATIE

Dorpshuis Rheden, Meester B. van Leeuwenplein 3, Rheden

TIJD

19.30 - 22.00 uur

KOSTEN

€ 150,- voor leden van Balans
€ 250,- voor niet-leden

MEER INFO & AANMELDEN

Kijk op www.balansdigitaal.nl > Agenda

BALANS
perspectief voor ieder kind

